

**A 3.3. PLATFORMA EDUCATIONALĂ ONLINE PENTRU SPRIJIN
PROFESIONAL.
IDENTIFICARE RESURSE EDUCATIONALE PENTRU SUSȚINEREA EDUCAȚIEI
INCLUZIVE DE CALITATE**

CONSILIEREA VOCATIONALĂ ÎN ROMANIA

CONSILIEREA VOCATIONALA

Consilierea carierei / orientarea și consilierea vocațională constau în:

- realizarea **profilului vocațional** și compatibilizarea acestuia cu profesiile din Codul Ocupațiilor din România (COR),
- urmat de formularea de **obiective** / scopuri / țeluri și întocmirea unui **plan individual** de acțiune necesar atingerii obiectivelor / scopurilor / țelurilor propuse.

CONSILIEREA VOCATIONALA

Alegerea profesiei, a carierei poate fi influențată de o multitudine de factori:

- ▶ opiniile și dorințele părinților,
- ▶ existența unui model care a avut cândva un impact pozitiv asupra persoanei,
- ▶ influența grupurilor sociale sau de prieteni,
- ▶ modele idealiste sau nerealiste din media, presă, filme etc.



CONSILIEREA VOCATIONALA

- Însă înainte de a lua o decizie cu privire la o anumită profesie / carieră este important să ținem cont de faptul că oamenii sunt mult mai fericiți și satisfăcuți atunci când sunt activi într-o zonă ocupațională care este compatibilă cu interesele și abilitățile proprii.



CONSILIEREA VOCATIONALA

Din acest motiv **Consilierea carierei, respectiv Orientarea și consilierea vocațională** vin în sprijinul tuturor persoanelor interesate (elevi, tineri, studenți, angajați etc.) pentru:

- ▶ a le ajuta să-și scoată la lumină propriul potențial,
- ▶ identificarea ariei de interese vocaționale
- ▶ suport în descoperirea cii pentru a ajunge la o carieră îndeplinită cu pasiune și succes, pe baza unui plan de dezvoltare personală și profesională.



CONSILIEREA VOCATIONALA

- De servicii de consiliere a carierei / orientare și consiliere vocațională pot beneficia **elevii aflați în anii terminali** (clasa a VIII a, clasele a XI a și a XII a), care doresc să debuteze în cariera, pentru o adaptare continuă la cerințele tot mai diverse și dinamice de pe piața muncii.

CONSILIEREA VOCATIONALA

Consilierea în carieră / orientarea și consilierea vocaționale oferă următoarele **beneficii**:

- cunoașterea aptitudinilor, talentelor și abilităților personale;
- cunoașterea modalităților de raportare la sfera socială, din perspectiva structurii de personalitate;
- identificarea ariei de interese, pe domenii profesionale;
- identificarea preferinței pentru anumite activități, specifice anumitor profesii / meserii;



CONSILIEREA VOCATIONALA

- identificarea profilului personal de interese, conform Teoriei lui John Holland;
- identificarea categoriilor profesionale, a profesiilor cu gradul cel mai ridicat de similaritate cu profilul personal;
- posibilitatea compatibilizării profilului aptitudinal cu cerințele specifice profesiilor din COR (Codul Ocupațiilor din România);
- conștientizarea aspectelor (aptitudini, abilități, capacități etc.) ce necesită atenție pentru a fi îmbunătățite, dezvoltate.



CONSILIEREA VOCATIONALA

DE CE CONSILIERE VOCATIONALA?

Ca elev:

- Vei afla care sunt aptitudinile, interesele si valorile tale; care sunt trasaturile tale de personalitate si ce te motiveaza.
- Toate aceste informatii iti construiesc profilul vocational, care iti va fi de ajutor, dupa caz, in identificarea: facultatii, programului de masterat, domeniului de activitate si a job-urilor potrivite pentru tine.



CONSILIEREA VOCATIONALA

- Vei afla care sunt punctele tale forte si cum le poti folosi pentru a-ti atinge obiectivele in plan educational sau profesional
- Vei identifica care sunt competentele de care ai nevoie in domeniul de activitate pe care il alegi si cum ti le poti forma si dezvolta
- Vei fi ghidat in construirea unui plan concret educational sau profesional, care sa te ajute sa ai cariera pe care ti-o doresti
- Vei primi consultanta in realizarea unei scrisori de intentie pe care sa o folosesti in scopul admiterii la facultate sau pentru a obtine job-ul dorit



CONSILIEREA VOCATIONALA

- ▶ Vei primi consultanta in construirea CV-ului
- ▶ Vei beneficia de coaching pentru a te pregati pentru interviul de angajare
- ▶ Vei afla care este oferta educationala sau oferta de job-uri din sfera ta de interes
- ▶ Vei beneficia de servicii personalizate in functie de obiectivele tale



CONSILIEREA VOCATIONALA

Cat dureaza procesul de consiliere vocationala si profesionala?

- Procesul de consiliere vocationala include in medie **5 sedinte**, insa in functie de obiective, pot fi mai multe.
- Frecventa este de **o sedinta pe saptamana**, iar durata sedintei este de **60 de minute**.

CONSILIEREA VOCATIONALA

AVANTAJE

- ▶ Elevii, apelând la serviciile de consiliere vocatională și profesională, pot avea ocazia să ia deciziile cele mai potrivite pentru ei, care îi vor influența în sens pozitiv viitorul profesional.
- ▶ Totodată, **facând alegerile corecte, elevul, susținut de profesorii lui, va avea următoarele avantaje:**
 - ▶ – Va fi entuziasmat și motivat în realizarea proiectelor pe care le va desfășura
 - ▶ – Va obține rezultatele pe care le aștepta și care îl vor ajuta să evolueze și să-și atingă obiectivele
 - ▶ – Facând ceea ce-i place, va evita plafonarea în plan educațional sau profesional



CONSILIEREA VOCATIONALA

- Va afla cum sa-si dezvolte si sa-si valorifice aptitudinile deja existente
- Va avea o perspectiva clara asupra evolutiei sale educationale si profesionale
- Traseul sau profesional va fi in acord cu pregatirea educationala
- Isi va putea construi pas cu pas cariera pe care si-o doreste si care il va ajuta sa obtina beneficii materiale pe masura asteptarilor sale.



CONSILIEREA VOCATIONALA

- **Fiecare alegere pe care o facem in plan educational sau profesional, are efecte asupra evolutiei noastre, asa incat este important sa luam deciziile intr-o maniera asumata si care sa ne avantajeze pe termen lung!!**
- 